

Vägledning till dig som själv vill fylla i en ansökan om skuldsanering

Innan du börjar

Läs gärna informationen om skuldsanering som finns på kronofogdens hemsida. Där får du en bra grundinformation och du får en uppfattning om skuldsanering kan vara något för dig.

Ta gärna hjälp av en vän eller närstående som kan stötta dig när det känns tufft.

Du behöver inte genomföra alla steg i guiden på en gång, du kan ta en bit i taget tills du är färdig. Sätt till exempel av en stund per dag, tills du arbetat dig igenom hela guiden. Det är bättre att du tar lite i taget, än att inte komma igång alls.

Tänk på följande

Gör gärna en budget på: www.hallakonsument.se/budgetkalkylen/

Med en budget får du en helhetssyn på din ekonomi och du får ett begrepp om hur mycket pengar du har att röra dig med varje månad. Det är viktigt att du har koll på utgifterna, eftersom en ny skuld i förlängningen kan medföra att skuldsaneringen upphävs.

Har du skulder som uppkommer löpande från underhållsbidrag, sjukvård, trafikförsäkringsföreningen eller annat, måste du ta tag i dessa först. Det gör du genom att bland annat:

- Höra av dig till kronofogden och försäkringskassan för att få en rätsida på underhållet.
- Alltid öppna posten för att hålla koll på vad det är som skickats till dig och betala nya löpande kostnader som hyra, el och sjukvård.
- Försäkra eller avregistrera fordon som står och tickar avgifter.

Har du behov av tandvård eller behöver du nya glasögon, kan du få anstånd i din utmätning. Lämna in ett kostnadsförslag till kronofogden. Mer information via kundtjänst 0771-73 73 00.

Befinner du dig i ett missbruk ska du ta tag i detta först och söka behandling för att se till, att en senare skuldsanering verkligen fyller sitt rehabiliterande syfte.

Förarbetet

Samla ihop underlag på dina skulder

Ta fram de papper du har hemma gällande dina skulder och sortera bort dubletter. Har du inte sparat några papper är det dags att börja göra det nu. Ring, maila eller logga in på hemsidorna hos de fordringsägare som du vet eller tror att du har skulder hos och ta hem en skuldspecifikation. Du kan även kontakta kronofogden och begära en skuldspecifikation eller logga in på "Mina sidor" och se aktuellt skuldsaldo. Du når kronofogden på 0771-73 73 00 eller kontakt@kronofogden.se

Ta fram uppgifter gällande dina inkomster före skatt

Tänk på att även sammanboendes inkomster ska tas upp om du inte är ensamstående.

Skriv upp din totala boendekostnad

Betalar du varmhyra är det din totala boendekostnad. Betalar du kallhyra är din totala boendekostnad din hyra + genomsnittlig kostnad för uppvärmning per månad. Hos vissa hyresvärdar tillkommer kostnad för varmvatten. På fakturan för el, finns oftast en beräknad årskostnad, denna kan du då dela på tolv månader. Bor du i hus blir din totala boendekostnad det du betalar för dina lån varje månad (ränta och amortering) + genomsnittlig månadskostnad för uppvärmning, renhållning, vatten, avlopp, sotning och villaförsäkring. Kostnad för hushållsel ingår aldrig i din totala boendekostnad.

Skriv upp dina övriga kostnader

Det kan finnas fler kostnader du får behålla pengar för att kunna betala under en skuldsanering. Till dessa räknas:

- Medicin- och sjukvårdskostnader upp till högkostnadsskyddet (292 kr/mån)
- Medicin- och sjukvårdskostnader utanför högkostnadsskyddet om du kan uppvisa läkarintyg på att dessa är nödvändiga (ska bifogas ansökan)
- Sjukresor
- Omsorgsavgift till kommunen
- Arvode till godeman eller förvaltare
- Kostnad för barnomsorg (förskola och fritids)
- Kostnad för att betala underhållsbidrag
- Kostnad för att kunna hämta och lämna barn hos den andra föräldern (avstånd i mil tur och retur per månad × 18,50 kr)
- Umgängeskostnad för barn som inte bor hos dig på heltid eller växelvis (antal dagar som barnet bor hos dig per månad × antal barn × 40 kr).
- Kostnad för att kunna ta dig till och från arbetet. Åker du kollektivt anger du kostnaden för detta per månad. Behöver du köra med egen bil räknar du avståndet i mil tur och retur × antal arbetsdagar per månad × 18,50 kr

Att fylla i Blanketten

Ta fram en ansökan om skuldsanering för privatpersoner

Blanketten finns att skriva ut under "blanketter" på kronofogdens hemsida www.kronofogden.se/saharansokerdu.html. Här kan du också ansöka om *skuldsanering via kronofogdens nya e-tjänst*. Du kan även ringa kronofogdens kundservice 0771-73 73 00 och be dem skicka hem en blankett till dig.

Fyll i uppgifterna på sida 1 till 2

Fyll i inkomster och utgifter

När du kommer till sidorna som avser inkomster och utgifter tar du fram det du sammanställt sedan tidigare och fyller i siffrorna i respektive ruta. Preliminär skatt ska finnas angivet på din inkomstspecifikation (lönespecifikation, sammanställning från försäkringskassan, a-kassan, pensionsutbetalning eller liknande). Känner du dig osäker kan du ringa och fråga den som betalar ut din inkomst.

Även avgift till CSN ska anges, om du betalar detta.

Uppge tillgångar för dig och en eventuell sammanboende

Är du fordonsägare kan du få ett ungefärligt värde på fordonet via www.bilpriser.se. Äger du en fastighet eller bostadsrätt anger du vad denna var värd vid senaste värdering. Vill du så kan du be om en gratis värdering hos en mäklare. Köpte du huset nyligen är det priset du betalade som är marknadsvärdet. Har du en privat pensionsförsäkring i vilken du själv har placerat pengar, anger du värdet på denna. Du kan be banken, där pensionsförsäkringen finns, skriva ut ett värdebevis till dig.

Saknar du tillgångar kryssar du endast i detta.

Ange om du gått i borgen för någon annans skuld.

Sammanställ dina skulder

När du ska sammanställa dina skulder utgår du ifrån de skuldspecifikationer du samlat på dig i steg 1. Har du flera skulder med samma fordringsägare och inkassobolag kan du lägga ihop dessa till en klumpsumma. Adresser står oftast angivet i nedre eller övre hörnet på skuldspecifikationen. Ta även upp skulder till släkt och vänner. Räcker inte rutorna till i ansökan kan du fortsätta skriva på ett papper där du uppger samma information som det som efterfrågas i den färdigtryckta blanketten. Avsluta med att räkna ihop summorna och uppge din totala skuld överst på sida 8.

Fyll i uppgifterna på sida 10

Ta hjälp av dina senaste fakturor, för exempelvis el och vatten, så kan du räkna fram beräknade kostnader för boendet i din fastighet eller bostadsrätt.

Har du bilresor till och från jobbet så fyller du i körsträcka tur och retur, samt antal dagar per år som du arbetar.

Beskriv varför, när och hur?

Din sista uppgift blir att svara på de frågor som ställs på sida 8 och 9.

- Beskriv kortfattat varför du är skuldsatt. Har skulderna uppkommit på grund av konsumtion, fastighetsförsäljning, separation, arbetslöshet, sjukdom, företagande, missbruk, brott eller annat?
- Vilket/vilka år började skuldsättningen? Under vilken tidsperiod?
- Vad är det för typ av skulder? Konsumtion, skatteskuld, borgensåtagande, fastighetsskuld, företagsskuld, skadestånd eller annat?
- Vad du har gjort för att försöka lösa situationen? Tagit behandling, bytt till billigare boende, utmätning på inkomsten, försökt med betalplaner eller annat?

Ange annat som har betydelse och som kan påverka din ekonomi inom en femårsperiod, exempelvis: sjukdomsförlopp, medicinering, hjälp av hemtjänst, behov av hjälpmedel, snart pensionär (bifoga pensionsprognos), barn som slutar gymnasiet eller ska flytta, behov av nya glasögon eller tandvård (bifoga kostnadsförslag).

Läs även upplysningarna på sista sidan i skuldsaneringsansökan för mer information.

Skriv under och skicka in din ansökan

Du skriver under din ansökan på heder och samvete längst ner på sida 9. I rutorna ovanför din underskrift ska du fylla i om du varit i kontakt med en budget- och skuldrådgivare, samt om du fått skuldsanering tidigare och i så fall när.

Skicka in din ansökan till

Kronofogden
FE 100 Skuldsanering
106 65 STOCKHOLM

Efter att du skickat in ansökan

När du skickat in din ansökan ska du få hem ett besked där kronofogden bekräftar att de mottagit din ansökan. Sedan följer en tids väntan. Se aktuell handläggningstid på kronofogdens hemsida: <https://kronofogden.se/Handlaggningstider.html>
Kronofogden hör sedan av sig till dig, via brev eller per telefon, med information gällande din ansökan.

Avslås din ansökan kan du överklaga eller ansöka igen. I beslutet står det alltid angivet varför du fått ett avslag. Om det är möjligt, rätta till orsaken till avslaget och ansök igen. Har du fått din ansökan beviljad och din ekonomi förändras under skuldsaneringsperioden, hör av dig till kronofogden. Det kan då bli aktuellt för dig att skicka in en ansökan om omprövning.

Din betalningsanmärkning försvinner när din skuldsanering är färdig, vanligtvis efter fem år.

Behöver du ytterligare vägledning?

Vill du få synpunkter på din ifyllda skuldsaneringsansökan innan du skickar in den, eller känns det övermäktigt att själv fylla i skuldsaneringsansökan bara med hjälp av denna guide? Då kan du höra av dig till kommunens budget- och skuldrådgivare.

Du är också välkommen att höra av dig om du redan fått en skuldsanering beviljad och behöver hjälp i ett senare skede, eller har andra frågor gällande din ekonomi.

Välkommen till oss!

- Vi vänder oss till alla invånare i Örnsköldsviks kommun
- Arbetet sker på ditt uppdrag och är en hjälp till självhjälp
- Alla besök är kostnadsfria
- Vi har tystnadsplikt

Kontaktinformation

Telefontid	Måndag-torsdag 09.30-11.30
Telefon	0660-88 711
E-post	budget.skuldradgivning@ornskoldsvik.se
Postadress	Budget- och skuldrådgivningen, Nygatan 16 891 88 Örnsköldsvik
Mer information	www.ornskoldsvik.se/budgetradgivning www.kronofogden.se www.konsumentverket.se