

Hur motverkar vi suicid i Örnsköldsvik? (november 2015)

Samhällsaktörer arbetar och samarbetar på detta sätt:

Landstinget har:

- Vuxenpsykiatrisk Vårdmottagning och Vårdavdelning
- Barn- och ungdomspsykiatrisk mottagning
- Vid Örnsköldsviks sjukhus finns en akutmottagning.
- Arbetet sker i huvudsak utifrån fastställda vårdprogram. I ett vårdprogram anges rutiner för samverkan med och information mellan olika delar av vårdkedjan
- Primärvård

I kommunen finns sju hälsocentraler, sex landstingsdrivna och en privat.

Primärvården har rutiner för suicidprevention som gäller för alla hälsocentraler. När en hälsocentral är stängd är primärvårdsjouren och det akuta omhändertagandet viktiga delar i det tidiga suicidpreventiva arbetet. Vardagskrisgruppen är kopplad till akutmottagningen för omhändertagande av anhöriga vid svåra vardagskriser såsom exempelvis olyckor med dramatisk utgång.

Kommunal verksamhet:

I kommunal verksamhet finns ingen verksamhet som är specialiserad på personer i s k riskgrupper för suicid. Däremot finns möjlighet till olika former av individanpassat stöd för den som behöver ett extra stöd i vardagen. Insatserna ska ge god vård och omsorg samt göra det möjligt för en person att delta i samhällets gemenskap på samma villkor som andra.

Övrigt

- På orten finns företagshälsor för arbetsgivare som valt denna typ av stöd. Möjlighet till krisomhändertagande kan vara en del i ett avtal mellan en företagshälsa och en arbetsgivare.
- *Lokala Samverkansgruppen (LSG)* med representanter från kommun, landsting, arbetsförmedling, försäkringskassa, polis och samordningsförbund bevakar utveckling inom området och initierar i respektive organisation olika insatser.
- *Samverkansgruppen för suicidprevention* är en arbetsgrupp med representation från ovanstående samhällsaktörer och Svenska kyrkan. Gruppen står för kunskapsinhämtning, kunskapsspridning och vissa lokala arrangemang inom området.

Var kan en person vända sig för hjälp?

Samverkan utifrån ett individperspektiv:

Samverkan SOS-alarm - Polis - Räddningstjänst - Sjukvård. Sedan 1 december 2012 finns en ny larmstruktur i Västernorrlands län. Strukturen bygger på samverkan mellan SOS-alarm, polis, räddningstjänst och sjukvård i syfte att minska antalet suicid och suicidförsök i länet samt ge kompetenshöjning hos de myndigheter som i sin samhällsfunktion kan medverka till minskande av fullbordade suicid. Hantering av läget av berörda myndigheter fördelas utifrån situationens svårighetsgrad, inverkan av eventuellt vapen och/eller intoxication.

Att hjälpa sig själv eller någon som tänker ta sitt liv:

Gör någonting nu. Om du är orolig för att någon som du känner tänker på att ta livet av sig ska du räcka en hjälpare hand nu. Du kan rädda ett liv. Förutsätt inte att det blir bättre/går över utan hjälp eller att han/hon söker hjälp på egen hand. **Om någon är akut svårt sjuk - ring alltid 112 till SOS-Alarm!**

Akutmottagning Örnsköldsvik, 0660-891 36, Växeltelefon: 0660-890 00
Örnsköldsviks sjukhus, Sjukhusgatan 8, entré framsidan sjukhusområdet.
I nära anslutning till akutmottagningen finns Primärvårdens Jourcentral med distriktsläkare och sjuksköterskor på kvällar, nätter och helger.

Hälsocentral. Du kan välja vilken vårdcentral du vill, oavsett om den ligger i landstinget eller regionen där du är folkbokförd eller någon annanstans. Det gäller alla vårdcentraler som drivs av ett landsting eller en region och privata vårdcentraler som har avtal med landstinget eller regionen.

- **Självordslinjen** <https://mind.se/sjalmordslinjen/> Tel 90101 eller chatt. Öppet dygnet runt.
- **Nationella hjälplinjen** 020-22 00 60, måndag - torsdag kl 17 - 22, fredag, lördag, söndag kl 17 - 24
- **Jourhavande präst** kommer du i kontakt med via 112
- **Jourhavande medmänniska** 0771-900 80
- **BRIS** 0200-230 230
- **BRIS Vuxentelefon om barn** 077-150 50 50, måndag-fredag kl 11 - 13
- **Jourhavande adoptionskompis** 020-64 54 30
- **Linje 59 för bi- och homosexuella ungdomar** 020-59 59 00
- **SPES** Riksförbundet för suicidprevention och efterlevandes stöd. Telefonjour varje dag kl. 19 - 23, 08-34 58 73.