

Psykeveckan v 45

Gratis deltagande!

Föreläsare 2–8 november 2020. Tema: "Personlig utveckling till psykisk hälsa"

Alla arrangemang är kostnadsfria. Kom i god tid och försäkra dig om en plats. Hela programmet och alla arrangörer hittar du på hemsidan. Vissa av föreläsningarna kommer erbjudas digitalt, håll koll på hemsidan.

Samtliga arrangemang kommer Covid-19 anpassas, mer information om detta www.ornskoldsvik.se/psykeveckan

2/11

Churchill va inte heller klok - Östra teatern

Två tillfällen!

16:00–17:10

Folkteatern, Lasarettsgatan 26

19:00–20:10 Folkteater Lasarettsgatan 26

Invigningstalare **Maria Nilsson**

I utbildningspjäsen "Churchill var inte heller klok" får vi följa tre unga människors kamp för att ta sig in i arbetslivet, deras livssituation och personliga potential.



3/11

Från socfall till äventyrare—Hanna Åkermark

Två tillfällen!

13:00–14:30

Pingstkyrkan, Lasarettsgatan 11 A

18:00–19:30 Pingstkyrkan, Lasarettsgatan 11 A

En föreläsning om livet från botten och vägen upp därifrån. Från en uppväxt genomsyrad av mobbning, misshandel och psykisk ohälsa till ett liv fyllt av äventyr bland höga berg och djupa hav—men även hantering av det efterföljande kaoset inombords.



4/11

Frisk och Fri! Riksföreningen mot ätstörningar

Två tillfällen!

13:00–14:30

Pingstkyrkan, Lasarettsgatan 11 A

18:00–19:30 Pingstkyrkan, Lasarettsgatan 11 A

Ätstörningar är idag ett högaktuellt ämne. Frisk & Fri - Riksföreningen mot ätstörningar förmedlar vid denna föreläsning kunskap om ätstörningar, bemötande vid misstanke om ätstörningar och om förebyggande arbete. De kommer även att dela med sig av egna erfarenheter som tidigare drabbade av ätstörningar.



5/11

Migration och psykisk hälsa—Religionsvetarna

Två tillfällen!

13:00–14:30

Pingstkyrkan, Lasarettsgatan 11 A

18:00–19:30 Pingstkyrkan, Lasarettsgatan 11 A

Med exempel hämtade i Afghanistan, Somalia och Syrien synliggör religionsvetarna under denna föreläsning vanliga föreställningar, begrepp och förhållningssätt till psykisk ohälsa. Syftet är att stärka kompetens och medvetenhet i kulturella möten.



6/11

Katja N Ottosson

10:00–11:00

Sliperiet, Hamnplan 4

Med självupplevda erfarenheter av att leva kring och därigenom med psykisk ohälsa berättar Katja om delar av sin historia och hur viktig en fungerande vuxenvärld är.



8/11

Gudstjänst och avslutningstal i församlingshemmet av Zandra Zinner

11:00–13:00

Örnsköldsviks kyrka, Storgatan 29 F

Temagudstjänst: Personlig utveckling till psykisk hälsa. Musik. Avslutning i församlingshemmet med smörgåstårter som lunch.

