

”Riittämättömyyden tunne on turha.

Riittää, että on olemassa.

Kaikki muu on bonusta.”

- Tomas Sjödin

**Örnsköldsvikin kunta**  
**Hyvinvointihallinto**

Puhelin: 0660-880 00  
Sähköposti: [valfard@ornskoldsvik.se](mailto:valfard@ornskoldsvik.se)  
Internet: [www.ornskoldsvik.se](http://www.ornskoldsvik.se)

Esite päivitetty: 22.9.2020

# Omaistuki

**Tukitoiminta läheistään hoitavalle ja tukevalle**



## **Catharina Ericsson**

Vanhus- ja omaiskonsulentti

Puhelin: 0660-881 98

Sähköposti: anhorigstod@ornskoldsvik.se

## **Marielle Sjölund**

Omaiskonsulentti

Puhelin: 0660-883 14

Sähköposti: anhorigstod@ornskoldsvik.se

**Meillä omaistukityöntekijöillä on vaitiolovelvollisuus.**

## **Voimme tarjota**

- tietoa siitä, mistä voi saada tukea ja apua
- yksityisiä tukikeskusteluja
- omaisryhmiä, joissa voi tavata toisia samankaltaisessa tilanteessa olevia, vaihtaa kokemuksia, saada vinkkejä ja neuvoja
- kotikäyntejä
- vapaaehtoistyöntekijöiden välitystä.

## **Olemme sinua varten**

Sinä omainen, joka autat ja tuet läheistäsi, kuulut suureen ryhmään yhteiskunnassa. Toisen auttaminen tuntuu usein mielekkäältä, mutta se voi myös rajoittaa mahdollisuuksiasi omien harrastusten säilyttämiseen ja sosiaalisiin kontakteihin.

Jos sinä omaisena tarvitset tukea, me omaiskonsulentit autamme sinua.

Olet tervetullut kääntymään meidän puoleemme.