


 ÖRNSKÖLDSVIKS KOMMUN Skola, förskola matsedel Vårterminen 2012		Vecka 6	Vecka 8	Vecka 10 Sportlov	Vecka 13	Vecka 15 Påsklov	Vecka 18	Vecka 21	Vecka 23
Till varje måltid serveras grönsaker samt dryck, hårt bröd, bordsmargarin. Med reservation för eventuella förändringar. Välkomna till en trevlig och god mattermin.		Måndag 6 februari Pytt i panna, rödbetor Tisdag 7 februari Pastasås m. kyckling, pasta, alt. Pastagrätäng Onsdag 8 februari Stekt Lax, trysundasås, potatis Torsdag 9 februari Tacobuffé Förskola alt. Köttfärsås, pasta Fredag 10 januari Kasslergryta, ris	Måndag 20 februari Kycklingbiff, tomatås, ris Tisdag 21 februari Fettisdag Kryddig korvgryta, pasta Onsdag 22 februari Stekt panerad fisk, kall sås, potatis Torsdag 23 februari Soppa, mjukt bröd, pålägg, frukt Fredag 24 februari Köttgryta, potatis	Förskola se egen matsedel från köket  Vecka 11 Måndag 12 mars Färsbiff sourcreme, kall orientalsk sås, potatis/ris Tisdag 13 mars Thaigryta, pasta/ris Onsdag 14 mars Fiskgratäng m. trysundasås, potatis Torsdag 15 mars Pannkaka, sylt, frukt Fredag 16 mars Färsgröta Bombay, pasta / ris	Måndag 26 mars Kycklingschnitzel alt. kycklingnuggets, sås, ris Tisdag 27 mars Tacobiff, sås, potatis Onsdag 28 mars Fiskgratäng m. dragon, potatis Torsdag 29 mars Soppa, mjukt bröd, pålägg, frukt Fredag 30 mars Köttgryta m. lingon Potatis/ris	Glad Påsk!  Förskola se eget förslag på matsedel från köket Vecka 16 Måndag 16 april Köttbullar, sås, potatis Tisdag 17 april Skinksås med tomat, pasta Onsdag 18 april Stekt panerad fisk, kall sås, potatis Torsdag 19 april Tacokycklinggryta, ris Fredag 20 april Bostongryta, potatis <i>Tallriksmodellen</i> 	Måndag 30 april Lovdag Tisdag 1 maj Helgdag Onsdag 2 maj Elevens val Torsdag 3 maj Elevens val Fredag 4 maj Elevens val Vecka 19 Måndag 7 maj Kycklingschnitzel alt. kycklingnuggets, sås, ris Tisdag 8 maj Bostonfalu alt. Stekt korv, sås, pasta Onsdag 9 maj Fiskpudding, skirat smör, potatis Torsdag 10 maj Soppa, mjukt bröd, pålägg, frukt Fredag 11 maj Fredagsgryta, potatis Vecka 20 Måndag 14 maj Grekisk biff, tzatziki, ris Tisdag 15 maj Wokkyckling, pasta Onsdag 16 maj Stekt panerad fisk, kall sås, potatis Torsdag 17 maj Krithimmelsfärdsdag = Lovdag Fredag 18 maj Lovdag	Måndag 21 maj Potatisbullar, skinkfräs, alt. blodpudding, sylt Tisdag 22 maj Köttfärsås, pasta Onsdag 23 maj Fisk m. ostcreme, potatis Torsdag 24 maj Salladsbuffé Förskola alt. Skinksås, pasta Fredag 25 maj Köttgryta & ris <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; text-align: center;"> Hela kroppen fungerar bättre om man äter regelbundet - frukost, lunch, middag och några bra mellanmål däremellan! </div>	Måndag 4 juni Pytt i panna, rödbetor Tisdag 5 juni Thaikyckling, ris Onsdag 6 juni Sveriges Nationaldag Lovdag  Torsdag 7 juni Hamburgare, HB-bröd, potatismos, grönsaker, dressing Fredag 8 juni Korv forsell, ris 
Vecka 2 Måndag 9 januari Köttbullar, sås, potatis Tisdag 10 januari Kycklingsås, pasta Onsdag 11 januari Fiskgratäng m. mango, potatis Torsdag 12 januari Korv Forsell, ris Fredag 13 januari Skivad kotletrad, sås, potatisgratäng	Vecka 4 Måndag 23 januari Potatisbullar, skinkfräs, alt. blodpudding, sylt Tisdag 24 januari Köttfärsås, pasta Onsdag 25 januari Stekt panerad fisk, kall sås, potatis Torsdag 26 januari Soppa, mjukt bröd, pålägg, frukt Fredag 27 januari Köttgryta, ris 	Vecka 7 Måndag 13 februari Köttbullar, sås, potatis Tisdag 14 februari Alla Hjärtans dag Stekt korv, sås, pasta Onsdag 15 februari Fiskgryta, potatis Torsdag 16 februari Pannkaka, sylt, frukt Fredag 17 februari Kebabgryta, ris	Vecka 9 Måndag 27 februari Potatisbullar, skinkfräs, alt. blodpudding, sylt Tisdag 28 februari Ost- och skinksås, pasta Onsdag 29 februari Fiskpudding, skirat smör, potatis Torsdag 1 mars Hamburgare, HB-bröd, potatismos, grönsaker, dressing Fredag 2 mars Indonesisk kyckling, ris <i>Kostavdelningen</i>	Vecka 12 Måndag 19 mars Varmkorv, potatismos Tisdag 20 mars Pastasås m. mango, Pasta Onsdag 21 mars Stekt panerad fisk, kall sås, potatis Torsdag 22 mars Chili con carne, ris Fredag 23 mars Skivad kotletrad, sås, klyftpotatis	Vecka 14 Måndag 2 april Stekt korv, potatismos Tisdag 3 april Köttfärsås, pasta Onsdag 4 april Lax, trysundasås, potatis Torsdag 5 april Skärtorsdag Indonesisk kyckling, ris Fredag 6 april Långfredag	Vecka 17 Måndag 23 april Pytt i panna alt. Kycklingpytt, rödbetor Tisdag 24 april Korv stroganoff, ris Onsdag 25 april Tacofisk, potatis Torsdag 26 april Pannkaka, sylt, frukt Fredag 27 april Köttfärsulasch, ris	Vecka 22 Måndag 28 maj Köttbullar, sås, potatis Tisdag 29 maj Stekt korv, sås, pasta Onsdag 30 maj Panerad fisk, kall sås, potatis Torsdag 31 juni Soppa, mjukt bröd, pålägg, frukt Fredag 1 juni Tacobuffé Förskola alt. Köttfärsås, pasta	Vecka 24 Måndag 11 juni Kökets buffé Tisdag 12 juni Kall rökt skinka, mimosasallad, potatis Onsdag 13 juni Stekt Lax, kall sås, potatis Torsdag 14 juni Pannkaka, sylt, frukt Fredag 15 juni Skolavslutning Vecka 25 Sommarlov 	